



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10.- 09.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Voerde



Vormittags

Montag

09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde
10:30 - 11:15 Uhr Frühsport
11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB
12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen

Dienstag

09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde
10:30 - 11:15 Uhr Bewegung mit Musik
11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB/Backen
12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen

Mittwoch

09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde
10:30 - 11:15 Uhr Alle Neune
11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB
12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen

Donnerstag

09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde
10:30 - 11:15 Uhr Wurfspiele
11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB
12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen

Freitag

09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde
10:30 - 11:15 Uhr Marktbesuch
11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB
12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen



Nachmittags

Montag

13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot\$43b
14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken
14:30 - 16:00 Uhr Bingo

Dienstag

13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot\$43b
14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken
14:30 - 16:00 Uhr Gesellschaftsspiele

Mittwoch

13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot\$43b
14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken
14:30 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag

13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot\$43b
14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken
14:30 - 16:00 Uhr Wir singen

Freitag

13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot\$43b
14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken
14:30 - 16:00 Uhr Rätselnachmittag